Vous souhaitez soutenir Planète Écho ?

Planète Écho
20 rue du Berger
93100 Montreuil

L'HERMINE
BULLETIN D'INFORMATION DE PLANÈTE ÉCHO. 44 rue de la Fédération, 93100 Montreuil.
http://pageperso.aol.fr/Planeteeco/Accueil.html - e-mail : Planeteeco@aol.com
Numéro 9 – Hiver 2004
1,50 Euro
La poubelle a 120 ans !
Lorsque, le 7 mars 1884, le Préfet de la Seine, Eugène Poubelle, signe pour la seconde fois (et après une rude bataille face aux élus parisiens) l'arrêté relatif à l'enlèvement des ordures ménagères, il ne sait pas que son nom va devenir celui du récipient qu'il vient d'imposer aux Parisiens.
Mais, le saviez-vous ? Cette poubelle aurait pu avoir un autre nom ! En effet, le texte initial a été préparé, par l'Administration, sous l'autorité du prédécesseur de Monsieur Poubelle, le Préfet Oustry !
Ce n'est pas au fond d'une poubelle, mais dans les bibliothèques que nous avons retrouvé les grands moments de la création de cette fameuse boîte à ordures. C'est pour célébrer son anniversaire que nous vous proposons, aujourd'hui, et depuis bien longtemps, l'intégralité des textes du Préfet Poubelle.
Bonne lecture !

L'HERMINE
BULLETIN D'INFORMATION DE PLANÈTE ÉCHO. 44 rue de la Fédération, 93100 Montreuil.
http://www.planete-echo.net - e-mail : Planeteeco@aol.com
Numéro 10 – Printemps 2004
1,50 Euro
Nous voulons du papier recyclé !
EDITO
Dans le cadre de la Semaine du développement Durable, du 16 au 27 juin 2004 (organisée par le Ministère du même nom), Planète écho a reçu le label pour son action en faveur de la promotion du papier recyclé. Au programme : un numéro spécial de l'Hermine sur ce sujet (disponible mi-juin 2004 sur notre site internet), l'interpellation des nouveaux Présidents des exécutifs régionaux et généraux pour une plus grande utilisation du papier recyclé dans leurs institutions, et dépôt d'une Proposition de Loi à l'Assemblée nationale. C'est ce projet de Loi que vous trouverez dans ce numéro spécial de L'Hermine.

L'HERMINE
BULLETIN D'INFORMATION DE PLANÈTE ÉCHO. 44 rue de la Fédération, 93100 Montreuil.
http://www.planete-echo.net - e-mail : Planeteeco@aol.com
Numéro 11 – Automne 2004
1,50 Euro
Gratuit ! Avec ce numéro, l'autocollant "Merci d'épargner ma boîte aux lettres"
Nous voulons du pa
Des poubelles qui disparaissent... des rails qui apparaissent... des élus qui reprennent à leur compte notre proposition de loi... un cadeau pour moins polluer la planète... un rendez-vous... tel est le sommaire de ce numéro.
Que de bonnes nouvelles en quelque sorte !
Le sauvetage de la planète aurait-il commencé ?
Notre enthousiasme n'est que de courte durée devant les images des catastrophes qui nous parviennent, quotidiennement en direct, de tous les coins de la planète.
Finalement, rien n'est réglé. Au contraire... Chacun de nous a un rôle à jouer. Je suis, tu es, nous sommes responsables. Restons vigilants et développons encore plus notre écocitoyenneté.

L'HERMINE
BULLETIN D'INFORMATION DE PLANÈTE ÉCHO. 44 rue de la Fédération, 93100 Montreuil.
http://www.planete-echo.net - e-mail : Planeteeco@aol.com
Numéro 12 – Printemps 2005
1,50 Euro
Additifs alimentaires : Soyons vigilants !
Edito.
En 2004, plus de 25 000 internautes se sont connectés sur notre site, ce qui représente plus de 63 000 pages vues. La durée moyenne de connexion est supérieure à 5 minutes. Bien sûr, nous ne savons pas qui se cache derrière ces données. Mais nous avons des internautes du Monde entier : les Français représentent 75 % des visiteurs, viennent ensuite les pays francophones, mais également beaucoup de pays où le français n'est pas la langue officielle. Les mots clefs les plus utilisés sont "Préfet Poubelle" et "papier recyclé". Nos statistiques ne disent rien sur le nombre de téléchargements des anciens numéros de l'Hermine (accessibles au format PDF).
Encore une fois ces chiffres nous rassurent et nous motivent (en 2005, la fréquentation est toujours en hausse). La complémentarité Internet-l'Hermine est une bonne solution. Dommage que les connexions ne nous rapportent rien ! Alors, si vous voulez que notre aventure se poursuive, merci de remplir le bulletin d'adhésion ! C'est notre seule ressource...
E 102 Tartrazine, E 104 Jaune de quinoléine, E 105 Citrate de triéthyle...
Mais que se cache-t-il donc derrière tous ces additifs, ces " E " aux noms babanes qui ont peu à peu envahi notre alimentation ? Un petit livre très pratique nous permet de connaître enfin la vérité sur ces produits qui sont loin d'être inoffensifs pour notre santé...
En effet Maria Deriil et Paul Lannoye ont répertorié quelques 300 additifs autorisés dans les denrées alimentaires et l'alimentation animale.
Les Romains, dans l'Antiquité, raffolaient du garum, sauce à base de poissons fermentés, qu'ils répandaient copieusement sur tous leurs plats, sauce très souvent destinée à masquer la qualité et la fraîcheur plus ou moins douteuses des mets. Notre société moderne, quant à elle, a inventé les additifs ! Pour pallier aux manques de goût, de texture et de coloration des aliments
Marie Deriil et Paul Lannoye
Guide des additifs alimentaires
Les précautions à prendre
européenne réglemente l'utilisation de certains d'entre eux pour l'alimentation humaine mais aussi l'alimentation animale. Un Comité scientifique pour l'alimentation humaine évalue la toxicité des additifs et définit une dose journalière. Mais le lobby agroalimentaire rend ce travail souvent très difficile...
On peut toutefois se poser certaines questions :
- Pourquoi certains additifs autorisés en France pour l'alimentation biologique sont-ils interdits en Belgique ?
- Pourquoi le E 180 Lithorubine - bk, colorant rouge obtenu par synthèse chimique, suspecté de jouer un rôle dans le syndrome d'hyperactivité et de provoquer des allergies, est-il interdit en Australie mais autorisé en Europe ?
- Pourquoi la législation européenne interdit l'utilisation de colorants et édulcorants et

L'HERMINE
BULLETIN D'INFORMATION DE PLANÈTE ÉCHO. 20 rue du Berger, 93100 Montreuil.
http://www.planete-echo.net - e-mail : Planeteeco@aol.com
Numéro spécial, élaboré en guise de contribution à la réunion de la Commission Extramunicipale Environnement et Développement Durable, tenue à l'Hôtel de Ville de Paris le 1er mars 2006. Des compléments sont disponibles sur notre site internet.
Numéro 13 – Hiver 2006
1,50 Euro
Une alimentation saine pour respecter l'environnement
Parler d'une alimentation saine, respectueuse de l'environnement, c'est d'abord parler de son mode de production et évidemment de la gestion de l'eau. Or, l'eau devient, et va devenir, un bien de plus en plus rare donc cher et source de conflits. La dernière campagne du Ministère de l'écologie en est la preuve (voir en page 4).
Notre alimentation, nos choix pour satisfaire nos envies, conditionnent la consommation d'eau.
L'Alimentarium de Vevey (Suisse) vient de présenter une exposition intitulée "l'eau à la bouche" dans laquelle de nombreuses informations méritaient d'être développées ici. Notre présentation se limitera à l'article de Michel Soulié* portant sur la consommation d'eau dans l'agriculture. Cet article présente un nouveau concept, apparu dans les années 1990, celui de "l'eau virtuelle".
L'eau virtuelle est un outil qui permet de calculer l'utilisation réelle des eaux d'un pays ou son "empreinte sur l'eau". Elle est égale au total de la consommation domestique du pays, complété par ses importations d'eau virtuelle et diminué de ses exportations d'eau virtuelle. "L'empreinte sur l'eau" d'un pays est un indicateur utile de la demande qu'il exerce sur les ressources en eau de la planète.
Calculer son empreinte sur l'eau
Au niveau individuel, l'empreinte sur l'eau est égale à la quantité totale d'eau virtuelle dans l'ensemble des produits consommés. Notre propre comportement a donc un impact sur le ressources en eau dont nous disposons.
Adapter d'une part les cultures aux conditions biogéographiques, et d'autre part sa consommation sont les bases de la limitation de notre "empreinte sur l'eau". Photo : © Jean-François Ségard
Illustrons avec quelques exemples.
Pour produire :
- un basil, il faut 4000 m³ ou pour un kilo de viande fraîche, 15 m³,
- un kilo de volaille, il faut 6 m³,
- un kilo de blé, il faut 1,5 m³ et deux fois plus pour un kilo de riz,
- un kilo de légumes, il faut 1 m³..
A la vue de ces exemples, il est facile de comprendre que des comportements alimentaires différents peuvent avoir un impact non négligeable sur les quantités d'eau utilisées quand on rapporte ces valeurs à la population totale d'un pays. Ainsi, un régime de survie nécessite 1 m³ d'eau par jour et par personne, contre 2,6 m³/jour pour un régime végétarien et plus de 5 m³ pour un régime carné de type américain (source : World Water Council).
Ces analyses s'appliquent également à biens d'autres produits industriels, quelques exemples :
300 à 600 m³ pour une tonne d'acier,
500 m³ pour une tonne de papier,
10 m³ pour une automobile...
Réflechissons donc avant de consommer tel ou tel produit !
Il est évident que le mode de culture conditionne la quantité d'eau nécessaire au cycle des plantes. Il faut donc arbitrer les cultures grandes consommatrices d'eau dans les régions déficitaires, en quelque sorte respecter (ou plutôt redécouvrir) les conditions biogéographiques. D'autant plus que le manque d'eau peut entraîner des pertes pour les agriculteurs qui seront indemnisés par des fonds publics auxquels participeront les citoyens respectueux de l'environnement.
Choisir des produits issus d'un mode respectueux de l'environnement, c'est aussi limiter la consommation, donc la production d'engrais chimiques fabriqués dans des usines dangereuses, bien souvent, classées Seveso 2. Plusieurs de ces usines sont d'ailleurs installées en régions parisiennes, à quelques kilomètres
Suite de l'article page 3

Vous souhaitez vous abonner et recevoir régulièrement les numéros de l'Hermine, utilisez le bulletin ci-dessous.

Vou pouvez aussi nous retrouver sur : www.planete-echo.net

Bulletin de soutien, d'abonnement (à remplir en majuscules)

Nom :.....Prénom :.....

Adresse :.....

Code Postal :.....Ville :.....

E-Mail :.....

❑ Je désire être inscrit(e) dans la liste de diffusion et recevoir les nouvelles de Planète Écho par mail.

❑ Je désire soutenir Planète Écho et je verse :

- ❑ 15 euros (*ne comprend pas l'abonnement à L'Hermine*)
- ❑ 30 euros (*comprend l'abonnement à L'Hermine*)
- ❑ Autre :.....F. (si supérieur à 30 euros *comprend l'abonnement à L'Hermine*)

❑ Je désire seulement souscrire un abonnement à L'Hermine (7 euros pour 4 numéros).

Ce bulletin est à adresser, accompagné du règlement - chèque à l'ordre de Planète Écho - à l'adresse suivante :
Planète Écho - 20 rue du Berger - 93100 Montreuil

Web 03/2006